



BE4ALL (Pertenencia y Excelencia para Todos) es un esfuerzo conjunto de las organizaciones SMART, SMACNA y el ITI para crear una cultura en la industria donde todos formen parte y sean bienvenidos, incluyendo a los grupos históricamente marginada, y donde todos trabajamos para cumplir las más altas normas de rendimiento y profesionalismo, hasta llegar a una industria de chapa de metal próspera y sindicalizada que afirme la dignidad y la valía de todos nosotros. Estas herramientas para conversaciones se dan en apoyo a esta misión.

## Herramientas para conversaciones BE4ALL

# La accesibilidad y las discapacidades invisibles en el lugar de trabajo

**Una discapacidad invisible es un padecimiento físico, mental o neurológico que limita los movimientos, sentidos o actividades de una persona, y que es "invisible" para la mayoría de los observadores.** A diferencia de las discapacidades con rasgos distintivos y atributos, es probable que las discapacidades invisibles no afecten la apariencia externa de un individuo. Las discapacidades invisibles pueden ser los padecimientos tales como el dolor crónico, la enfermedad mental, la diabetes y los trastornos neurológicos, entre muchos otros. La gente que padece estas afecciones puede enfrentar desafíos singulares debido a que no parece enferma, tales como las dificultades para recibir la atención médica adecuada, los acomodos en el lugar de trabajo, los recursos y otras formas de ayuda.

**Una discapacidad invisible es un padecimiento físico, mental o neurológico que limita los movimientos, sentidos o actividades de una persona, y que es "invisible" para la mayoría de los observadores.** A diferencia de las discapacidades con rasgos distintivos y atributos, es probable que las discapacidades invisibles no afecten la apariencia externa de un individuo. Las discapacidades invisibles pueden ser los padecimientos tales como el dolor crónico, la enfermedad mental, la diabetes y los trastornos neurológicos, entre muchos otros. La gente que padece estas afecciones puede enfrentar desafíos singulares debido a que no parece enferma, tales como las dificultades para recibir la atención médica adecuada, los acomodos en el lugar de trabajo, los recursos y otras formas de ayuda.

### Cómo podemos apoyar:

- **Promover una cultura incluyente:** Animar a la apertura y al entendimiento de las discapacidades. Esto reduce el estigma y apoya a quienes, de otro modo, estarían ocultando sus padecimientos.
- **Hacer arreglos flexibles de trabajo:** Ofrecer horarios flexibles u opciones de trabajo a distancia, si eso es posible, para acomodarse a las necesidades varias sin poner en riesgo la calidad del trabajo.
- **Proporcionar acomodos justificables:** Los ajustes en el lugar de trabajo, tales como las herramientas ergonómicas o las estaciones de trabajo modificadas, pueden marcar una diferencia significativa.
- **Educación y concientización:** Las sesiones periódicas de capacitación pueden instruir a los empleados o a los compañeros trabajadores acerca de la naturaleza de las discapacidades invisibles y las mejores prácticas de apoyo.
- **Comunicación abierta:** Mantenga vías abiertas de comunicación y anime a sus empleados o a sus compañeros trabajadores a hablar libremente sobre sus necesidades, sin miedo a la discriminación.

**Como colegas y líderes, es crucial aproximarse a la discapacidad con empatía y un apoyo proactivo.** Consulte con los miembros de su equipo, escuche sus necesidades y busque entender, en lugar de contestar. Apoyarse los unos a los otros hace más fuertes e incluyentes nuestros sitios de trabajo y empleos. Reflexione sobre cómo puede usted contribuir a un entorno incluyente que apoye a sus empleados o a sus compañeros trabajadores con discapacidades visibles y/o invisibles.



# RECURSOS ÚTILES

Para obtener más informes sobre el apoyo a los empleados o a los compañeros trabajadores con discapacidades, considere este recurso:

<https://askearn.org/page/disability-etiquette>

Además, los estadounidenses pueden visitar [www.ada.gov](http://www.ada.gov) para conocer más sobre la ADA (Ley para los Estadounidenses Discapacitados). La ADA es una ley en Estados Unidos que protege a los discapacitados contra la discriminación y establece la norma de acomodos a discapacitados dentro de espacios y negocios tanto públicos como privados.

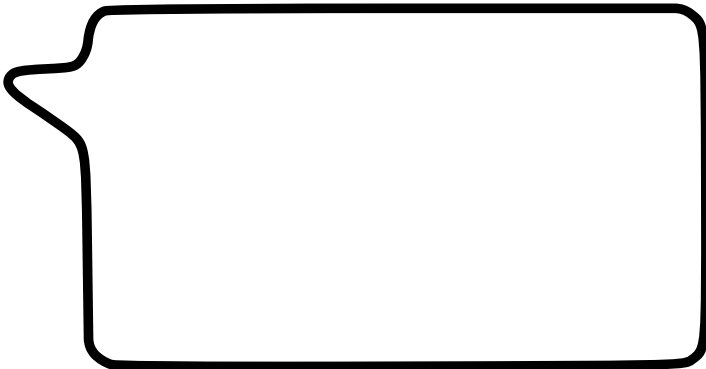
En Canadá, las leyes provinciales protegen a los discapacitados contra la discriminación en el empleo, y establecen las normas para hacer acomodos. Por ejemplo, éste es un enlace a la información de la Comisión de Derechos Humanos de Ontario:

<https://www3.ohrc.on.ca/en/discrimination-based-disability-and-duty-accommodate-information-employers>. En otras provincias, se invita a los empleados a consultar su comisión o tribunal de derechos humanos correspondiente para obtener más informes específicos en su provincia.

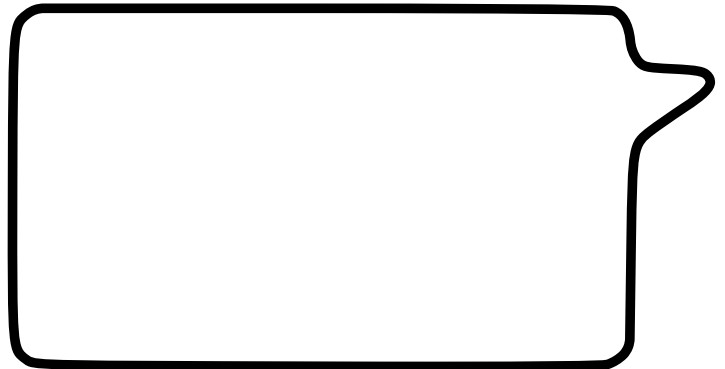
**Al reconocer y hacer los acomodos apropiados a las discapacidades invisibles, nosotros enriquecemos nuestra cultura de trabajo y aseguramos que todos los empleados y compañeros trabajadores, independientemente de su padecimiento físico o mental, puedan contribuir con todo su potencial.**

## Conversación del personal y notas:

Comparta sus reflexiones o experiencias sobre la forma como los ajustes en el lugar de trabajo le han ayudado a usted o a sus colegas.



¿Qué medidas puede tomar para contribuir a un entorno incluyente para aquellos que tienen discapacidades invisibles?



Vaya al siguiente enlace o haga una captura de pantalla de este código para llenar una encuesta y ganarse una bolsa de herramientas de BE4ALL:

<https://forms.office.com/r/PdrUd8wgc4>



Belonging and Excellence for All (BE4ALL) is a joint effort by SMART, SMACNA, and the ITI to create an industry-wide culture where everyone is welcome and belongs, including those from historically underrepresented groups, and where we all strive for the highest standards of performance and professionalism, resulting in a thriving unionized sheet metal industry that affirms the dignity and worth of us all. These Toolbox Talks are in support of this mission.

## BE4ALL Toolbox Talk Participation Sheet

Employer: \_\_\_\_\_


Presenter: \_\_\_\_\_

Location: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

Participant	Initials

Participant	Initials



Use the link below or scan the QR code to fill out a survey to win a BE4ALL Tool Pouch!

<https://forms.office.com/r/Fz4NXaCjbM>

